

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KEMAMPUAN
UNDER BASKET SHOOT DALAM EKSTRAKURIKULER BOLA
BASKET PUTRA DI SMPN 1 BALEENDAH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Prodi Pendidikan Keperawatan



**Lugie Firdaus Agusna
1501728**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAH RAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
JANUARI 2020**

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KEMAMPUAN
UNDER BASKET SHOOT DALAM EKSTRAKURIKULER BOLA
BASKET PUTRA DI SMPN 1 BALEENDAH**

**Oleh
Lugie Firdaus Agusna**

**Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan
Kesehatan**

**© Lugie Firdaus Agusna
Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2020**

**Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
UJIAN SIDANG
PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KEMAMPUAN
UNDER BASKET SHOOT DALAM EKSTRAKURIKULER BOLA
BASKET PUTRA DI SMPN 1 BALEENDAH**

Oleh:
Lugie Firdaus Agusna
NIM. 1501728

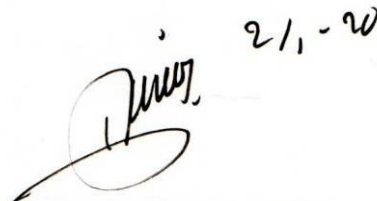
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing



Alen Rismayadi, M.Pd.
NIP. 197612282008121002

**Mengetahui,
Ketua Departemen Pendidikan Keahlian**

21-20


Dr. Nina Sutresna, M.Pd.
NIP. 196412151989012001

ABSTRAK
PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KEMAMPUAN
***UNDER BASKET SHOOT* DALAM EKSTRAKURIKULER BOLA**
BASKET PUTRA DI SMPN 1 BALEENDAH

Pembimbing: Alen Rismayadi, M.Pd.

Lugie Firdaus Agusna
(1501728)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh media audio visual terhadap kemampuan *Under Basket Shoot*, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet yang mengikuti ekstrakurikuler bola basket di SMPN 1 Baleendah, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah 24 atlet laki-laki. Instrumen yang dipakai menggunakan *Jhonson Basketball Battery* yang telah diuji cobakan oleh Agus Amin (2003, hlm. 31). Data diolah menggunakan program *SPSS* versi 23. Hasil penelitian ini adalah: Terdapat peningkatan pada hasil *under basket shoot* dengan peningkatan 68,71%. Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai Sig.(2-tailed) = 0.000, dan berdasarkan hasil tersebut terlihat bahwa nilai Sig. (2-tailed) < 0.05, atau $0.000 < 0.05$ maka hipotesis diterima. Terdapatnya pengaruh juga ditunjukkan dengan nilai rata-rata *post test* sebesar $22.9167 > 13.5833$ nilai rata-rata *pre test*. Dari hasil pengolahan data penelitian maka diperoleh bahwa signifikansi dari kelompok *treatment* tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan metode audio visual terhadap kemampuan *under basket shoot* dan cocok diterapkan dalam latihan.

Kata Kunci : *Audio Visual, Under Basket Shoot, Bola Basket.*

ABSTRACT

THE EFFECT OF MEDIA AUDIO VISUAL OF THE ABILITY OF UNDER BASKET SHOOT IN EXTRACURRICULAR BASKETBALL SON IN SMPN 1 BALEENDAH

Supervisor: Alen Rismayadi, M.Pd.

Lugie Firdaus Agusna

(1501728)

The purpose of this study is to find media audio visual influence of the capacity under basketball shoot, methods used in this research was experiment. Population in this research is an athlete who follow extracurricular basketball in SMPN 1 BALEENDAH, while sample in this research is 24 athletes men. An instrument used Jhonson Basketball Battery who been tried out by Agus Amin (2003, page. 31). The data that it is processed using the program spss version 23 .The result of this research is: There was an increase in the results of under basketball shoot with an increase of 68.71%. Based on the results of data analysis shows that the value of Sig. (2-tailed) = 0,000, and based on these results it appears that the value of Sig. (2-tailed) <0.05 or 0.000 <0.05, the hypothesis is accepted. The influence is also indicated by the post test average value of 22.9167 > 13.5833 pre test average values. From the results of the research data processing, it is obtained that the significance of the treatment group can be concluded that there is a significant influence of the audio visual method on the ability to under basketball shoot and is suitable to be applied in training.

Keywords: *Audio Visual, Under Basket Shoot, Basketball.*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Hakikat Media.....	6
2. Hakikat Bola Basket	7
3. Hakikat Latihan.....	8
4. Latihan <i>Drill</i>	9
5. Hakikat Tembakan (<i>Shooting</i>)	11
6. Teknik Tembakan <i>Under Basket Shoot / Under Ring</i>	12
B. Penelitian yang Relevan.....	16
C. Kerangka Berfikir	16

D. Hipotesis	17
--------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	18
B. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	19
C. Definisi Operasional Variabel.....	19
1. Variabel Bebas	20
2. Variabel Terikat	20
D. Instrumen Penelitian	20
E. Uji Analisis Data.....	21
1. Pengujian Hipotesis (Uji T)	21
2. Perhitungan Presentase Peningkatan.....	22

BAB IV PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

A. Hasil Penelitian	23
1. Deskripsi Data dan Analisis Data	23
a. Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Kemampuan <i>Under Basket Shoot Pre test dan Post test</i>	23
2. Pengujian Hipotesis.....	25
a. Uji Normalitas.....	25
b. Uji Homogenitas	26
c. Uji T	27
B. Pembahasan Hasil Penelitian	28

BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	30
B. Implikasi Hasil Penelitian	30
C. Keterbatasan Penelitian.....	31
D. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA	32
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN	35
--------------------------------	-----------

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmad. (1986). *Metode Khusus Pendidikan Agama*. Bandung: CV. Amrico.
- Agus S. Suryobroto. (2001). *Teknologi Pembelajaran Pendidikan Jasmani (diktat matakuliah)*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azhar Arsyad. (2010). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Bompa. (1994). *Theory and Methodologi of Training*. Toronto: Kendal / Hunt Publishing Company.
- Danny Kosasih (2008). *"Fundamental Basketball First Step To Win"*. Semarang: CV. Elwas Offset.
- Daryanto. (2010). *Belajar dan Mengajar*. Bandung: CV Yrama Widya.
- Dedy Sumiyarsono. (2002). *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Dedy Sumiyarsono. (2002). *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Jon Oliver (2007). *Dasar-Dasar Bola basket*. Bandung : Pakar Raya.
- Nana Sudjana. (1992). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nurilahmadi. (2007). *Permainan Bola Basket*. Surakarta: Era Intermedia.
- Sugiyanto. (1993). *Belajar Gerak*. Jakarta: KONI Pusat.
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Wiessel, Hal. (2000). *Bola Basket (dilengkapi dengan program pemahiran teknik dan taktik)*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- Wissel, Hal. (1996). *Basketball steps to success (Bagus Pribadi. Terjemahan)*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. Buku asli diterbitkan Tahun 1994.
- Zollt Hartiyani. (2004). *Basketball for Everyone*. Geneva, Switzerland: FIBA.

Sumber lain :

Jurnal :

Prayogo Dwi Santoso¹, Mudjihartono² , (2016) *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Perkembangan Afektif Kognitif Dan Psikomotor Siswa Dalam Pembelajaran Permainan Futsal Di SMPN 1 Lembang (Penelitian Eksperimen Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal Di SMPN 1 Lembang)*, Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.

Sugiyanti (2013). *Perbedaan Keberhasilan Menembak Dengan Teknik Under The Basket Shoot Melalui Papan Pantul Dan Under The Basket Shoot Langsung Ke Ring Basket Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Banguntapan*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan .

Agus Amin S.(2003). *Penyusunan Tes Keterampilan Bermain Bola basket Usia Yuniior*. Strata 2. Tesis. Universitas Negeri Yogyakarta.

Skripsi :

Andi Achmad.(2009). *Efektifitas Jump Shoot posisi 00 dari sisi kanan dan sisi kiri ring basket pada jarak 4,572 meter pada siswa putra anggota ekstrakurikuler bolabasket SMA Negeri 1 Banjarnegara Tahun Ajaran 2008/2009*. Strata 1. Skripsi. UNY. Yogyakarta: FIK UNY.

Triyanti Saptarini. (2008). “*Perbedaan Pengaruh Media Gambar Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler BolaVoli di SMP Negeri 1 Pundong*”.Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Dewanta Aji. (2011). *Perbedaan Shooting Blank Shoot dan Clear Shoot*.Strata 1. Skripsi.UNY. Yogyakarta: FIK UNY.

Fajar A. Iskandar (2019). *Pengaruh latihan media bosu ball terhadap peningkatan keseimbangan pada atlet unit bolabasket putri UPI Bandung*. Skripsi.FPOK Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Internet :

Gamayanti.(2005). *Media Audio Visual*. [online]. Tersedia : repository.Upi.edu/1770/4/S_JKR_ 090056 _CHAPTER%201.pdf (24 Desember 2019).

Rohani(<http://www.sarjanaku.com/2011/05/media-audio-visual.html>).(27 Oktober 2019)